

Valitse nenän hoitoon  
A-Vita-tuotteet

# RAKASTA SUN NENÄÄ



Ainutlaatuinen  
valumaton  
koostumus



|                             | A-Vita Hydra+ nenäsuihke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | A-Vita Plus nenäsuihke                                                                                                                                                                                                                               | A-Vita Plus nenätipat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | A-Vita Plus nenävoide                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | Nenän kosteuttamiseen ja tukihoitoon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Nenän kosteuttamiseen                                                                                                                                                                                                                                | Erittäin kuivien limakalvojen ja nenähaavojen hoitoon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Nenähaavaumien ja rohtuneiden nenänpielten hoitoon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>ÖLJY- TAI VOIDEPOHJA</b> | 40 OE hydrattu risiiniöljy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 40 OE hydrattu risiiniöljy                                                                                                                                                                                                                           | Vaseliiniöljy, valkovaseliini                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Vaseliiniöljy, valkovaseliini                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>TEHOAINEET</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ristikkäissidottu hyaluronihappo</li> <li>Dekspantenoli</li> <li>E-vitamiiniasetaatti</li> <li>A-vitamiinipalmitaatti</li> <li>Biotiini</li> </ul>                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Dekspantenoli</li> <li>E-vitamiiniasetaatti</li> <li>A-vitamiinipalmitaatti</li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>A-vitamiinipalmitaatti</li> <li>Dekspantenoli</li> <li>Kauran proteiinihydrolysaatti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>A-vitamiinipalmitaatti</li> <li>Dekspantenoli</li> <li>Kauran proteiinihydrolysaatti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>KÄYTTÖTARKOITUS</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kuivan ja/tai atrofisen nenän limakalvojen kuivuuteen ja/tai surkastumiseen</li> <li>Nenän ja sivuonteloiden sairauksien tukihoito (rinosinuiitti, allerginen nuha, lääkenuha, krooninen atrofinen nuha yms.)</li> <li>Nenän ja sivuonteloiden leikkausten jälkihoitona, normaalin limakalvotoiminnan palautumisen edistämiseksi</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nenän limakalvon voitelu ja kosteutus, epiteelin uusiutumisen edistäminen</li> <li>Lääkeperäisen tai allergisen nuhan tai hajunenän aiheuttamaan nenän limakalvon kuivuuteen ja/tai surkastumiseen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nenän limakalvojen kuivumisen ja/tai surkastumisen ehkäisemiseksi</li> <li>Kirurgisten toimenpiteiden jälkeen karstan muodostumisen vähentämiseksi ja limakalvojen parantumisen edistämiseksi</li> <li>Nenäverenvuodoista (myös vammaperäisistä) aiheutuvien haittojen estämiseksi</li> <li>Tähystystutkimusten ja/tai nenän tukkimista vaativien toimenpiteiden helpottamiseksi</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nenän limakalvojen kuivumisen ja/tai surkastumisen ehkäisemiseksi</li> <li>Kirurgisten toimenpiteiden jälkeen karstan muodostumisen vähentämiseksi ja limakalvojen parantumisen edistämiseksi</li> <li>Nenäverenvuodoista (myös vammaperäisistä) aiheutuvien haittojen estämiseksi</li> <li>Tähystystutkimusten ja/tai nenän tukkimista vaativien toimenpiteiden helpottamiseksi</li> </ul> |
| <b>SOPIVUUS LAPSILLE</b>    | Yli 2-vuotiaille                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Yli 2-vuotiaille                                                                                                                                                                                                                                     | Ei ikärajaa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Ei ikärajaa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>SÄILYVYYS</b>            | Säilytettävä huoneenlämmössä, säilyy avattuna pakkauksen viimeiseen käyttöpäivään asti                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Säilytettävä huoneenlämmössä, säilyy avattuna pakkauksen viimeiseen käyttöpäivään asti                                                                                                                                                               | Säilytettävä 12-25 °C:n lämpötilassa, säilyy avattuna pakkauksen viimeiseen käyttöpäivään asti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Säilytettävä 12-25 °C:n lämpötilassa, säilyy avattuna pakkauksen viimeiseen käyttöpäivään asti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>MUUTA HUOMIOITAVAA</b>   | 20 ml riittoisa pullo<br>Noin 250 suihkausta<br>Ei sisällä seesamiöljyä                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 20 ml riittoisa pullo<br>Noin 200 suihkausta<br>Ei sisällä seesamiöljyä                                                                                                                                                                              | 30 ml riittoisa pullo<br>Noin 450 tippaa<br>Yökäyttöön<br>Ei sisällä seesamiöljyä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10g riittoisa tuubi<br>Erinomainen yövoiteena<br>Ei sisällä seesamiöljyä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

# Vinkit kevään allergiakauteen

## Aloita nenän hoito hyvissä ajoin ennen allergiakautta.

Allerginen reaktio vapauttaa histamiinia. Nenässä oireet voivat olla esimerkiksi<sup>1</sup>:

- + Tukkoisuutta
- + Kutinaa
- + Limaneritystä
- + Vuotoa
- + Aivastelua

Huuhtelee nenä ennen steroidi-sumutetta ja nenän kosteutus-tuotetta. Hoitoa jatketaan koko sen ajan, kun allergeeneja ja epäpuhtauksia on hengitysilmassa.

Oikea järjestys: HUUHTELU → LÄÄKE → KOSTEUTUS.



## Nenään annosteltu hyaluronihappo helpottaa oireita allergisen ja ei-allergisen nuhan hoidossa<sup>2</sup>

- Hyaluronihappo tukihoitona vähensi aivastelua, nenän vuotamista sekä tukkoisuutta<sup>2</sup>

# Vinkit talvikauden kuivalle nenälle

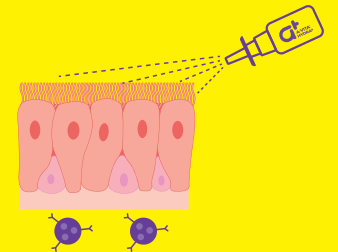
- + Tukee nenän ja sivuonteloiden sairauksien hoitoa lievittämällä oireita
- + Kosteuttaa ja hoitaa nenän limakalvoja kuivaa ja kylmää ilmaa vastaan
- + Tukee nenän limakalvon normaalia toimintaa
- + Rauhoittaa kuivan sisäilman kuivattamia ja ärtyneitä limakalvoja

- + Tiesitkö, että A-Vita-tuotteiden käyttöajan pituudelle ei ole rajoitusta. Käytä tuotteita aina, kun siihen on tarvetta. Lue pakkausseloste ennen käyttöä.

A-Vita-tuotteet säilyvät avattuna huoneenlämmössä parasta ennen päiväykseen asti!

## Hyaluronihappo on luontainen tärkeä osa ilmateiden limakalvon rakennetta ja toimintaa<sup>2</sup>

- Sillä on tärkeä rooli ilmateiden värekarvapuuhdistuksen toiminnassa<sup>2</sup>



<sup>1</sup> <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk00561>

<sup>2</sup> Gelardi M, Iannuzzi L, Quaranta N. Effect of intranasal sodium hyaluronate on the nasal cytology of patients with allergic and nonallergic rhinitis. Int Forum Allergy Rhinol. 2013;3:807-813.